

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МКОУ «Черницынская  
средняя  
общеобразовательная школа»  
(протокол от 11.05.2022 №8)

СОГЛАСОВАНО  
Управляющим советом МКОУ  
«Черницынская средняя  
общеобразовательная школа»  
(протокол от  
13.05.2022 №4)

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора МКОУ  
«Черницынская средняя  
общеобразовательная школа»  
(приказ от 16.05.2022 50/1)  
Директор \_\_\_\_\_ И.Н.Петрова

**Положение  
о режиме занятий учащихся  
в объединениях дополнительного образования  
МКОУ «Черницынская средняя общеобразовательная школа»  
Октябрьского района Курской области**

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся в объединениях дополнительного образования муниципального общеобразовательного учреждения «Черницынская средняя общеобразовательная школа» Октябрьского района Курской области (далее – МКОУ «Черницынская СОШ») регламентирует организацию, осуществление образовательной деятельности в ОУ по реализации дополнительных общеразвивающих программ.

1.2. Настоящее Положение разработано с целью обеспечения реализации и соблюдения конституционных прав граждан Российской Федерации на образование, исходя из принципов государственной политики в области образования, интересов ребенка и удовлетворения потребностей семьи в выборе дополнительного образования в соответствии с:

- Конституцией Российской Федерации от 12.12.1993 г.;
- Федеральным законом от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 29.12.2012 РФ 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минпросвещения России от 09.11.2018г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановлением Правительства РФ «Об утверждении Санитарноэпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей от 4.07.2014 г. № 41 (СанПиН 2.4.4.3172-14)»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

- Уставом МКОУ «Черницынская СОШ», иными локальными нормативными актами ОУ, регламентирующими порядок предоставления дополнительных образовательных услуг.

## **2. Режим занятий учащихся.**

2.1. Режим занятий учащихся объединений дополнительного образования МКОУ «Черницынская СОШ» действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

2.2. Режим занятий учащихся (продолжительность и их количество) определяется возрастом детей, дополнительной общеразвивающей программой в соответствии с санитарными нормами и правилами, регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.

2.3. Продолжительность учебной недели составляет 6 дней.

2.4. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.5. Продолжительность учебного года – 34/36 недель.

2.6. Занятия в ОУ могут проводиться в любой день недели и каникулярный период, кроме воскресенья и праздничных дней, установленных законодательством Российской Федерации.

2.7. Временное изменение режима занятий по санитарноэпидемиологическим, климатическим и другим основаниям возможно только на основании приказа директора.

2.8. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебной работы в объединениях дополнительного образования является учебное занятие.

Конкретная продолжительность учебных занятий, предусматривается настоящим Положением с учетом соответствующих санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН), утвержденных в установленном порядке и должна соответствовать рекомендуемым нормам и правилам в соответствии с таблицей №1 данного Положения.

**Таблица № 1.**

### **Рекомендуемый режим занятий детей в объединениях дополнительного образования**

<b>№ п/п</b>	<b>Направленность объединения</b>	<b>Число занятий в неделю</b>	<b>Число и продолжительность занятий в день</b>
1.	Техническая	2-3	2 по 45 мин.;
1.1.	Объединения с использованием компьютерной техники	1-3	2 по 30 мин. для детей в возрасте до 10 лет; 2 по 45 мин. для остальных обучающихся;
2.	Художественная	2-3	2-3 по 45 мин.;
2.1.	Объединения изобразительного и декоративно-прикладного искусства	2-3	2-4 по 45 мин.;
2.2.	Музыкальные и вокальные объединения	2-3	2-3 по 45 мин. (групповые занятия); 30-45 мин. (индивидуальные занятия);
2.3.	Хоровые объединения	2-4	2-3 по 45 мин.
2.4.	Оркестровые объединения	2-3	30-45 мин. (индивидуальные занятия); репетиция до 4-х часов с внутренним перерывом 20-25 мин.;
2.5.	Хореографические объединения	2-4	2 по 30 мин. для детей в возрасте до 8 лет; 2 по 45 мин. - для остальных обучающихся;

3.	Туристско-краеведческая	2-4; 1-2 похода или занятия на местности в месяц	2-4 по 45 мин; занятия на местности или поход - до 8 часов;
4.	Естественнонаучная	1-3	2-3 по 45 мин.; занятия на местности до 8 час;
5.	Физкультурно-спортивная		
5.1.	Занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	2-3	1 до 45 мин. для детей в возрасте до 8 лет; 2 по 45 мин. - для остальных обучающихся;
5.2.	Спортивно-оздоровительные группы (кроме командных игровых и технических видов спорта)	2-3	1 до 45 мин. для детей в возрасте до 8 лет; 2 по 45 мин. - для остальных обучающихся;
5.3.	Спортивно-оздоровительные группы в командно-игровых видах спорта	2-3	2 по 45 мин.;
5.4.	Спортивно-оздоровительные группы в технических видах спорта	2-3	2 по 45 мин.
6.	Культурологическая	1-2	1-2 по 45 мин.
6.1.	Тележурналистика	2	2-3 по 45 мин.
7.	Военно-патриотическая	2-4	1-3 по 45 мин.; занятия на местности - до 8 часов
8.	Социально-гуманитарная	1-2	1-3 по 45 мин
8.1.	Предшкольное развитие	2-3	1-4 по 30 мин.
8.2.	Дети с оппозиционно вызывающим расстройством (ОВР)	2-4	1-2 по 45 мин.

\* СанПиН 2.4.4.3172-14 (Приложение № 3)

2.9. Занятия могут начинаться не ранее 8.30 часов и заканчиваются не позднее 18.00 часов.

2.10. Рекомендуемая продолжительность занятий в учебные дни – не более 3-х академических часов в день.

2.11. Продолжительность перерывов после 30-45 минут занятий составляет не менее 10 минут.

2.12. Перерыв между сменами составляет не менее 30 минут для уборки и проветривания помещений.

2.13. Режим занятий с использованием компьютерной техники организуется в соответствии с гигиеническими требованиями к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

2.14. Продолжительность непрерывного использования на занятиях интерактивной доски для детей 7-9 лет составляет не более 20 минут, старше 9 лет – не более 30 минут.

2.15. При выходе учащихся за пределы ОУ (экскурсии, соревнования, мероприятия различного уровня, конкурсы и др.) проводится инструктаж по правилам безопасности жизнедеятельности. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале инструктажей педагога дополнительного образования.